

☐ Online-Elternabend: Wenn Essen zum Problem wird – Essstörungen verstehen

30 September, 2026

Dienstag, 13. Oktober 2026

18:00 bis 19:30 Uhr (Zugang ab 17:45 Uhr)

Referentin: **Charlotte Jansen, Psychologische Psychotherapeutin, TheraTeam**

Inhalte:

- Gesundes Essverhalten bei Kindern und Jugendlichen
- Formen von Essstörungen
- Warnsignale, Ursachen und Risikofaktoren
- Unterstützungsmöglichkeiten für Angehörige
- Schutzfaktoren und Prävention
- Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten

☐ Teilnahmelink:

<https://events.teams.microsoft.com/event/b62f9617-5c7d-4a1e-ab4a-54902cea8e35@9198fa35-6358-4db9-9a3e-6d90bd268a92>

[Online Elternabend Essstörung.pdf](#)